

### Hören Sie hier:



- 1 Dr. Horst Schüler sagt etwas zur Entwicklung und zu seinen eigenen Erfahrungen mit der LAUFMAUS®.
- 2 Vivi Diedrich erzählt über ihr Bewegungskonzept **MoveToFlow**
- 3 Vivi Diedrich berichtet über Rückmeldungen und Erfahrungen, die sie als Kursleiterin gesammelt hat.



# Parkinson

Natürlich „bewegt bleiben“ in Gemeinschaft

Fühlen – Bewegen – Denken

### Meine Angebote

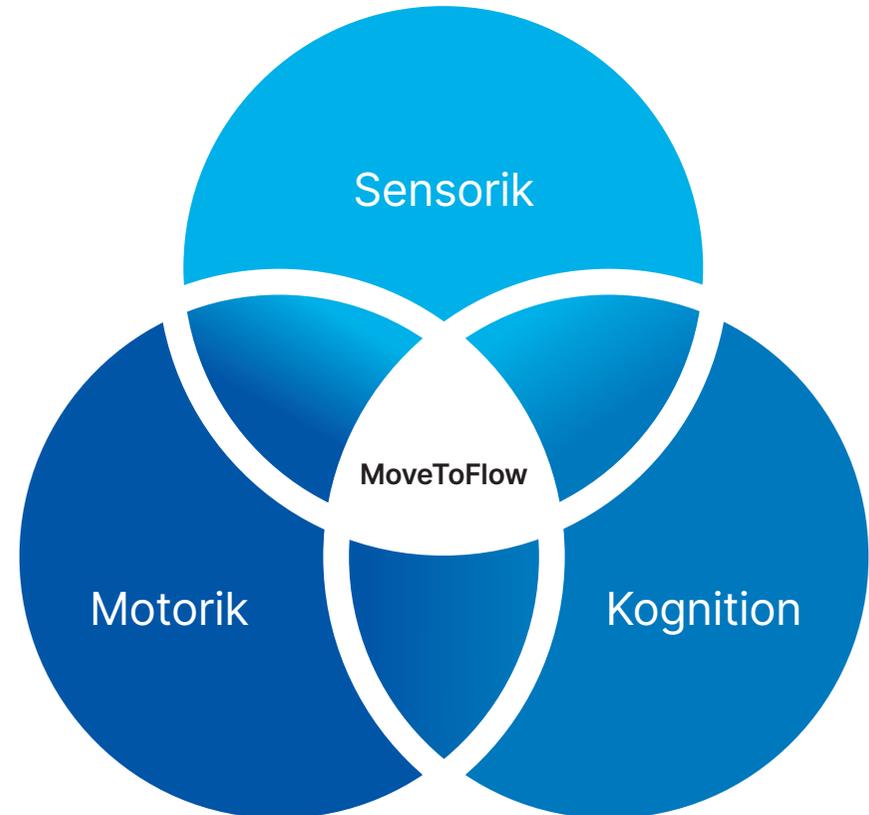
- Vorträge für Ihre Selbsthilfegruppe oder einen anderen Anlass
- Kursangebot **MoveToFlow** speziell für Menschen mit neurologischen Erkrankungen



Für weitere Informationen und Kursanmeldungen kontaktieren Sie mich gerne oder besuchen Sie meine Webseite.



naturbalance  
bewegung entspannung ernährung



Das ganzheitliche Training **MoveToFlow** mit der LAUFMAUS®

### Vivi Diedrich – Über mich

- Fachberaterin für holistische Gesundheit
- Mentaltrainerin
- LAUFMAUS-Trainerin
- Nordic-Walking Trainerin
- Gesundheits-, Massage- & Entspannungstrainerin
- Diplom Verwaltungswirtin

### Kontakt /Anmeldung

naturbalance / Vivi Diedrich  
Auguste-Bispinck-Weg 16  
48147 Münster

+49 157 57168076  
vivi@naturbalance.net  
www.naturbalance.net





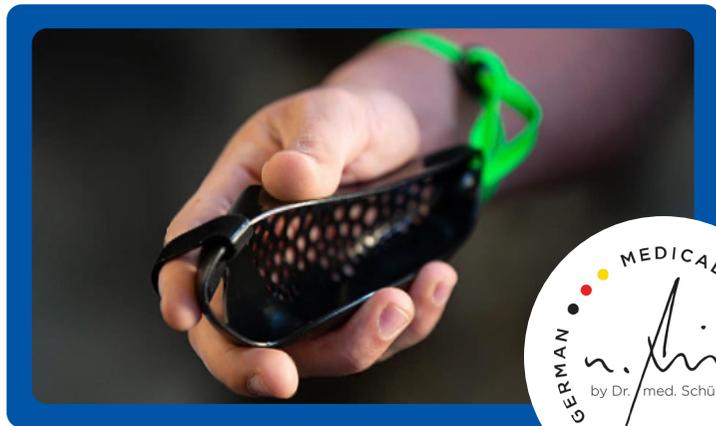
## Spürbare Hilfe bei Parkinson

Ich, **Dr. Horst Schüler**, habe mir Gedanken gemacht über spürbare Unterstützung bei Parkinson.

Die besondere Sichtweise auf neurologische Defizite kommt bei mir aus der ärztlichen Praxis als Allgemeinmediziner und Hausarzt, aber besonders als Betroffener einer unfallbedingten Rückenmarkschädigung.

Ich habe mich aus meinen Beschwerdekomplex herausarbeiten dürfen und habe dabei viele Mechanismen neurologischer Erkrankungen besser verstehen gelernt. In dieser Zeit habe ich für mich Konzepte der Selbsthilfe gefunden und ein Tool entwickelt, das mir bei der Rehabilitation deutlich behilflich war: Die **LAUFMAUS®**.

Dr. Horst Schüler



**LAUFMAUS®**  
by Dr. med. Schüler



Zusammen mit **Vivi Diedrich** und in enger Abstimmung mit Physiotherapeut\*innen und Parkinson-Patient\*innen arbeite ich an weiteren Konzepten.



Vivi Diedrich

## MoveToFlow

Als Gründerin der Organisation **naturbalance** biete ich, **Vivi Diedrich**, seit vielen Jahren Bewegungskurse in Münster und Umgebung an.

Im Jahre 2017 habe ich das ganzheitliche Bewegungskonzept **MoveToFlow** entwickelt. Mit einer Gruppe gehe ich dabei eine angemessene Strecke in der Natur und verknüpfe Gangbewegungen mit koordinativen und kognitiven Aufgaben. Vor einigen Jahren habe ich die Handhabe der **LAUFMAUS®** mit in das Bewegungskonzept integriert.

## Ganzheitliches Training mit System



Walking mit der LAUFMAUS®

Neuromotorisches Training

Achtsamkeit/  
Naturerlebnis

Soziales  
Miteinander

Kognitives  
Training

Dieses ergonomisch geformte Handgriffelement, das in beiden Händen liegt, führt zu einer Aufrichtung des Körpers und zu einer Verlagerung des Körperschwerpunktes, sodass es leichter fällt, das Gleichgewicht in der Bewegung aufrechtzuerhalten. Der sensorische Kontakt

an der Handinnenfläche aktiviert Areale im Gehirn und erleichtert die Sicherstellung der Körperbalance im Stand und Gang. Die dadurch freigewordene Energie wird genutzt, um insbesondere die vorhandenen kognitiven Fähigkeiten zu aktivieren und zu stärken.